



Einzigartig plus

Individuelles Einzelcoaching

Beratung und Training

Wer wir sind und was wir machen

Die **rebeq** GmbH bündelt als Tochterunternehmen der Arbeiterwohlfahrt langjährige Erfahrungen im Bereich der beruflichen Förderung. Um Wege in Ausbildung und Arbeit zu ebnen, haben wir ein vielfältiges betriebsnahes Beratungs- und Qualifizierungsangebot entwickelt. Die berufliche Qualifizierung ist nach AZAV zugelassen. Wir arbeiten eng mit den Arbeitsagenturen und den Jobcentern zusammen. In vielen Bereichen kooperieren wir mit Betrieben und Unternehmen in unserer Region. Die eingesetzten Lehrkräfte verfügen über fachspezifische Qualifikationen und mehrjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung. So schaffen wir Perspektiven für Ausbildung und Beruf!

Das Angebot **Einzigartig plus** ist ein individuelles Einzelcoaching für eine psychosozial gesundheitsbewusste berufliche Neuorientierung. Die ersten Beratungstermine können auf Wunsch in den eigenen vier Wänden stattfinden. Teilnehmer haben Gelegenheit, belastende Lebenssituationen in regelmäßigen Terminen mit einem psychologisch geschulten Coach ohne Druck zu betrachten und zu bearbeiten. Daraus schöpfen sie neue Kraft für die Entwicklung neuer beruflicher und privater Perspektiven. Der Coach unterstützt dabei, die Ziele realistisch und erreichbar zu formulieren, damit keine Überforderung entsteht. In kleinen Schritten machen sich Teilnehmer mit ihrem vertrauten Coach auf den Weg und erzielen so rasch erste Erfolge.



Sie sind ...

- Bezieher/in von Arbeitslosengeld II
- aufgrund psychosozialer Probleme gesundheitlich eingeschränkt

Sie möchten ...

- Ihr Selbstbewusstsein stärken
- Struktur in Ihren Alltag bringen
- Hilfestellung bei der Bewältigung von Problemen
- das Thema Zukunft und Arbeit neu denken
- erfahren, wie und wo Sie Kenntnisse und Fertigkeiten auffrischen und vertiefen können
- Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern

Wir bieten Ihnen ...

- Einzelgespräche und Beratung zu Themen, die für Sie im Vordergrund stehen
- bei Bedarf die Vermittlung zu Fachdiensten
- auf Wunsch die Möglichkeit einer betrieblichen Erprobung im Praktikum

Wir setzen voraus ...

- kommunikative Kompetenz
- Grundlagen in der deutschen Sprache
- Interesse und Freude an der Arbeit mit Menschen

Einzigartig plus – Individuelles Einzelcoaching

Inhalte des Angebotes

Persönliche Beratung

- ausführliches Erstgespräch
- Klärung der Ausgangslage und der aktuellen Lebenssituation
- individuelle ziel- und entwicklungsfördernde Beratung
- Information / Vermittlung zu Hilfsangeboten und Beratungsstellen

Berufliche Orientierung und individuelles (Job-)Coaching

- Aufbau von Selbstvertrauen durch Erkennen eigener Fertigkeiten und Fähigkeiten
- Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- Simulation von Vorstellungsgesprächen zu Übungszwecken
- Betreuung im Rahmen einer möglichen betrieblichen Erprobung
- Entwicklung realistischer Anschlussperspektiven

Dauer

Die Dauer der Maßnahme beträgt in der Regel sechs Monate.

Zeiten und Orte

Die Zeiten des Coachings werden individuell vereinbart. In der Regel haben Sie ein- oder zweimal in der Woche einen Gesprächstermin bei uns am Standort. Ihr persönlicher Coach kommt auf Wunsch auch zu Ihnen nach Hause oder begleitet Sie zu Behörden, Einrichtungen und Betrieben.

Förderung

Bei Vorliegen der Voraussetzungen kann durch die Arbeitsagentur oder das Jobcenter ein **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein** für die Teilnahme am Projekt ausgestellt werden. Wenden Sie sich an Ihren Ansprechpartner bei der Arbeitsagentur oder beim Jobcenter.



Wir fördern die berufliche Eingliederung durch:

- individuelle Berufsorientierung
- Stärkung vorhandener Kompetenzen
- Fachschulungen und Weiterbildungen
in verschiedenen Berufsfeldern
- Sprachkurse für Migranten und Migrantinnen
- Bewerbungscoaching
- Praktika- und Stellenvermittlung

weitere Qualifizierungen unter
www.rebeq.de



rebeq GmbH

Version 08-05-2020

Ihre Ansprechpartner/innen

Castrop-Rauxel

Michael Schmidt
Erinstraße 35
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305.9770425
m.schmidt@rebeq.de

Datteln

Marina Kruse
Am Bahnhof 18
47711 Datteln
Telefon: 02363.3625114
kruse@rebeq.de

Dorsten

Jürgen Hoffmann
Bochumer Straße 92
46282 Dorsten
Telefon: 02362.949041
hoffmann@rebeq.de

Gladbeck

Sabine Kornfeld
Krusenkamp 24
45964 Gladbeck
Telefon: 02043 2064214
kornfeld@rebeq.de

Herten

Bessie Schmidt
Scherlebecker Straße 260
45701 Herten
Telefon: 02366.180416
schmidt@rebeq.de

Marl

Stephan Schniederjan
Bergstraße 8
45770 Marl
Telefon: 02365.92499-26
schniederjan@rebeq.de

Recklinghausen

Katarzyna Trommel
Herner Straße 1
45657 Recklinghausen
Telefon: 02361.30338-22
trommel@rebeq.de