



## Woman & Work

Feststellungs-, Trainings- und Erprobungszentrum

Woman & Work // Jobperspektiven für Frauen

## Wer wir sind und was wir machen

Die **rebeq** GmbH bündelt als Tochterunternehmen der Arbeiterwohlfahrt langjährige Erfahrungen im Bereich der beruflichen Förderung. Um Wege in Ausbildung und Arbeit zu ebnen, haben wir ein vielfältiges betriebsnahes Beratungs- und Qualifizierungsangebot entwickelt. Wir arbeiten eng mit den Arbeitsagenturen, den Jobcentern und Beratungsstellen im Kreis Recklinghausen zusammen. In vielen Bereichen kooperieren wir mit Betrieben und Unternehmen in unserer Region. Die eingesetzten Berater/innen und Lehrkräfte verfügen über fachspezifische Qualifikationen und mehrjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung. So schaffen wir Perspektiven für Ausbildung und Beruf!

### Jobperspektiven für Frauen

Im Feststellungs-, Trainings- und Erprobungszentrum „Woman & Work“ werden Frauen auf vielfältige Weise bei ihren Bemühungen unterstützt, den (Wieder) Einstieg in den Beruf zu finden.

Das Angebot wurde für Frauen entwickelt und zugeschnitten. Es ist darauf ausgerichtet, durch persönliche Beratung, praxisbezogene Infos, Vermittlung theoretischen Wissens und betriebliche Erprobungen die eigenen Ressourcen zu wecken und Potentiale zu aktivieren. Damit werden Voraussetzungen geschaffen, um die eigenen Stärken bei einem passenden Arbeitgeber einzubringen.



### Wir freuen uns auf Sie!

#### Sie sind ...

- eine Arbeit suchende Frau über 25 Jahre
- Bezieher/in von Arbeitslosengeld I / II

#### Sie möchten ...

- sich einen Überblick über ihre beruflichen Chancen verschaffen
- neue Berufsfelder für sich entdecken
- berufsbezogene Kenntnisse und Fertigkeiten erwerben
- berufliche Perspektiven entwickeln
- Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern

#### Wir bieten Ihnen ...

- persönliche Beratung und individuelles Job-Coaching
- eine Analyse der eigenen beruflichen Fähigkeiten
- Tipps und Hilfe, Familie, Haushalt und Beruf zu vereinbaren
- berufsbezogene Trainings und Qualifizierungen
- die Chance, sich in Betrieben praktisch zu erproben
- Unterstützung im Bewerbungsprozess und bei der Integration in Arbeit

# Woman & Work - Jobperspektiven für Frauen

## Inhalte des Angebotes

### Beratung und Eignungsfeststellung

- Ausführliches Erstgespräch
- Persönliche Situation und Lebenspläne
- Eignungsanalyse, verschiedene Tests
- Vereinbarung der Ziele und Schritte

### Schlüsselkompetenzen, Vereinbarkeit von Familie & Beruf, berufliche Kenntnisse

- Arbeitstugenden, Sozialkompetenz
- Kommunikation, Teamfähigkeit, Auftreten
- Gesundheit (Ernährung, Umgang mit Stress)
- Kinderbetreuung in der Region, Betreuungsmanagement, Zeitmanagement
- Erwerb von beruflichen Kenntnissen, z.B. in den Bereichen Dienstleistung, Hauswirtschaft, Pflege, Gastronomie

### Heranführung an den Arbeitsmarkt

- Klärung der Berufswahl, Erarbeitung beruflicher Perspektiven
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Stellenakquise, Unterstützung bei der Kontaktaufnahme zu Arbeitgebern
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

### Praktika

Alle Teilnehmenden erhalten die Chance, sich in Betrieben in der Region zu erproben, berufspraktische Erfahrungen zu erwerben und ihre Leistungsfähigkeit festzustellen.

## Dauer

Die individuelle Dauer der Teilnahme beträgt in der Regel 6 Monate, inklusive mehrwöchiger Praktika.

## Zeiten

Montag – Freitag: 9.00 Uhr – 13.00 Uhr (20 Std./Woche)  
Die Zeiten des Praktikums werden individuell vereinbart.

## Orte

**Schulungsstätten der rebeq GmbH:**  
Bochumer Straße 92, 46282 Dorsten  
Am Bahnhof 18, 45711 Datteln

## Förderung

Bei Vorliegen der Voraussetzungen kann durch die Arbeitsagentur oder das Jobcenter ein **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein** für die Teilnahme am Projekt ausgestellt werden. Wenden Sie sich an Ihren Ansprechpartner bei der Arbeitsagentur oder beim Jobcenter.



## Wir fördern die berufliche Eingliederung durch:

- individuelle Berufsorientierung
- Stärkung vorhandener Kompetenzen
- Fachschulungen und Weiterbildungen  
in verschiedenen Berufsfeldern
- Sprachkurse für Migranten und Migran-  
tinnen
- Bewerbungscoaching
- Praktika- und Stellenvermittlung

## Sprechen Sie uns an!

Wenn Sie Interesse am Feststellungs-,  
Trainings- und Erprobungscenter

**Woman & Work** haben, können Sie sich  
gerne an uns wenden.

**Wir unterstützen Sie Schritt für Schritt.**

weitere Qualifizierungen unter  
**[www.rebeq.de](http://www.rebeq.de)**

Version 08-05-2020

## Ihre Ansprechpartner/innen

### Castrop-Rauxel

Michael Schmidt  
Erinstraße 35  
44575 Castrop-Rauxel  
Telefon: 02305.9770425  
m.schmidt@rebeq.de

### Datteln

Marina Kruse  
Am Bahnhof 18  
47711 Datteln  
Telefon: 02363.3625114  
kruse@rebeq.de

### Dorsten

Jürgen Hoffmann  
Bochumer Straße 92  
46282 Dorsten  
Telefon: 02362.949041  
hoffmann@rebeq.de

### Gladbeck

Sabine Kornfeld  
Krusenkamp 24  
45964 Gladbeck  
Telefon: 02043 2064214  
kornfeld@rebeq.de

### Herten

Bessie Schmidt  
Scherlebecker Straße 260  
45701 Herten  
Telefon: 02366.180416  
schmidt@rebeq.de

### Marl

Stephan Schniederjan  
Bergstraße 8  
45770 Marl  
Telefon: 02365.92499-26  
schniederjan@rebeq.de

### Recklinghausen

Katarzyna Trommel  
Herner Straße 1  
45657 Recklinghausen  
Telefon: 02361.30338-22  
trommel@rebeq.de