



## **Belastungserprobung**

mit intensiver Anleitung

Perspektiven // Fit werden für die Arbeitswelt

## Wer wir sind und was wir machen

Die **rebeq** GmbH bündelt als Tochterunternehmen der Arbeiterwohlfahrt langjährige Erfahrungen im Bereich der beruflichen Förderung. Um Wege in Ausbildung und Arbeit zu ebnen, haben wir ein vielfältiges betriebsnahes Beratungs- und Qualifizierungsangebot entwickelt. Wir arbeiten eng mit den Arbeitsagenturen, den Jobcentern und Beratungsstellen im Kreis Recklinghausen zusammen. In vielen Bereichen kooperieren wir mit Betrieben und Unternehmen in unserer Region. Die eingesetzten Berater/innen und Lehrkräfte verfügen über fachspezifische Qualifikationen und mehrjährige Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung. So schaffen wir Perspektiven für Ausbildung und Beruf!

Wir helfen Ihnen mit unserem Angebot dabei Barrieren zu überwinden und trotz gesundheitlicher Einschränkungen oder Behinderung aktiv am Arbeitsleben teilzunehmen. Dabei haben Sie die Möglichkeit verschiedene Arbeitsfelder auszuprobieren und Ihre eigenen Neigungen und Fähigkeiten unter arbeitspädagogischer Begleitung zu erproben.



### Wir freuen uns auf Sie!

#### Sie sind ...

- Schwerbehinderter Leistungsempfänger oder Gleichgestellter (§2 SGB IX) oder
- Rehabilitant oder
- ein anerkannter Rehafall

#### Sie möchten ...

- sich mit Ihren persönlichen Gestaltungsmöglichkeiten auseinandersetzen,
- Ihre Situation auf dem Arbeitsmarkt verbessern,
- eigene Stärken und Neigungen (wieder-) entdecken

#### Wir bieten Ihnen ...

- persönliche Beratung
- individuelle Betreuung über den ganzen Maßnahmenzeitraum durch sozialpädagogische Fachkräfte
- Unterstützung bei der Selbst- und Neueinschätzung Ihrer Situation und Entwicklung neuer Perspektiven
- intensive Anleitung in verschiedenen Werk- und Arbeitsbereichen

### Belastungserprobung mit intensiver Anleitung

# Perspektiven - Fit werden für die Arbeitswelt

## Inhalte des Angebotes

### Beratung und Eignungsfeststellung

- individuelle ziel- und entwicklungsfördernde Beratung
- Krisenintervention
- Reflektion
- Vermittlung von Schlüsselkompetenzen
- Vermittlung in Arbeit bzw. weiterführende Angebote etc.)
- Die Möglichkeit Ihre eigenen Fähigkeiten unter arbeitspädagogischer Begleitung in den Bereichen Hauswirtschaft, Holzbearbeitung und im Garten- und Landschaftsbau zu testen und zu erweitern
- Begleitendes Coaching auf Ihrem Weg zurück in den Arbeitsmarkt

### Schlüsselkompetenzen, Gesundheitsförderung und berufliche Kenntnisse

- Arbeitstugenden, Sozialkompetenz
- Kommunikation, Teamfähigkeit, Auftreten
- Gesundheitliche Themen (Ernährung, Umgang mit Stress, Burnout)
- Mobilitätstraining
- Erwerb von Kenntnissen und Fertigkeiten in verschiedenen Berufsfeldern

### Praktika

Alle Teilnehmenden erhalten die Chance, sich in Betrieben in der Region zu erproben, berufspraktische Erfahrungen zu erwerben und ihre Leistungsfähigkeit festzustellen.

### Dauer

Die individuelle Teilnahme erfolgt über einen Zeitraum von 9 Monaten.

### Zeiten

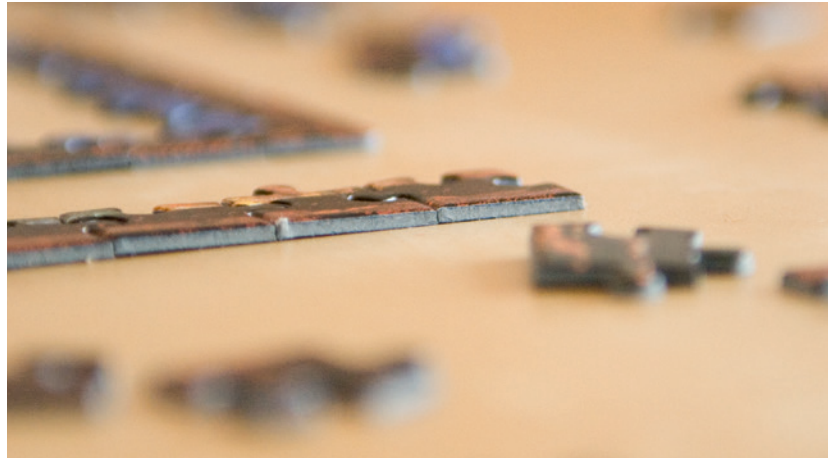
Die Zeiten und Präsenzzeiten werden zu Beginn der Maßnahme festgelegt und können unter anderem individuell vereinbart werden.

### Ort

AWO Sozial- und Gesundheitszentrum,  
Rappaportstraße 8, 45768 Marl

### Förderung

Für die Teilnahme ist eine Zuweisung durch Ihren persönlichen Ansprechpartner beim Jobcenter Kreis Recklinghausen erforderlich. Die Kosten für die Teilnahme werden durch das Jobcenter Kreis Recklinghausen getragen.



## Wir fördern die berufliche Eingliederung durch:

- Stärkung vorhandener Kompetenzen
- Fachschulungen und Weiterbildungen in verschiedenen Berufsfeldern
- Bewerbungscoaching
- Praktika- und Stellenvermittlung

weitere Qualifizierungen unter  
[www.rebeq.de](http://www.rebeq.de)



rebeq GmbH  
Version 28-07-2022



Unterbezirk  
Münsterland-  
Recklinghausen

Ein Angebot in Kooperation mit  
der Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk  
Münsterland-Recklinghausen

## Ihr Ansprechpartner

Sebastian Kadel  
Rappaportstraße 8  
45768 Marl  
Telefon: 02365.95398-16  
kadel@rebeq.de

