



Einzigartig plus

Individuelles Einzelcoaching

Beratung und Training

Wer wir sind und was wir machen

Die **rebeq** GmbH bündelt als Tochterunternehmen der Arbeiterwohlfahrt langjährige Erfahrungen im Bereich der beruflichen Förderung. Um Wege in Ausbildung und Arbeit zu ebnen, haben wir ein vielfältiges betriebsnahes Beratungs- und Qualifizierungsangebot entwickelt. Wir arbeiten eng mit den Arbeitsagenturen, den Jobcentern und Beratungsstellen in der Emscher-Lippe-Region zusammen. In vielen Bereichen kooperieren wir mit Betrieben und Unternehmen. Die eingesetzten Berater/innen und Lehrkräfte verfügen über fachspezifische Qualifikationen und mehrjährige Berufserfahrung. So schaffen wir Perspektiven für Ausbildung und Beruf!

Das Angebot **Einzigartig plus** ist ein individuelles Einzelcoaching für eine psychosozial gesundheitsbewusste berufliche Neuorientierung. Die ersten Beratungstermine können auf Wunsch in den eigenen vier Wänden stattfinden. Teilnehmer haben Gelegenheit, belastende Lebenssituationen in regelmäßigen Terminen mit einem psychologisch geschulten Coach ohne Druck zu betrachten und zu bearbeiten. Daraus schöpfen sie neue Kraft für die Entwicklung neuer beruflicher und privater Perspektiven. Der Coach unterstützt dabei, die Ziele realistisch und erreichbar zu formulieren, damit keine Überforderung entsteht. In kleinen Schritten machen sich Teilnehmer mit ihrem vertrauten Coach auf den Weg und erzielen so rasch erste Erfolge.



Sie sind ...

- Bezieher/in von Arbeitslosengeld II
- aufgrund psychosozialer Probleme gesundheitlich eingeschränkt

Sie möchten ...

- Ihr Selbstbewusstsein stärken
- Struktur in Ihren Alltag bringen
- Hilfestellung bei der Bewältigung von Problemen
- das Thema Zukunft und Arbeit neu denken
- erfahren, wie und wo Sie Kenntnisse und Fertigkeiten auffrischen und vertiefen können
- Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern

Wir bieten Ihnen ...

- Einzelgespräche und Beratung zu Themen, die für Sie im Vordergrund stehen
- bei Bedarf die Vermittlung zu Fachdiensten
- auf Wunsch die Möglichkeit einer betrieblichen Erprobung im Praktikum

Wir setzen voraus ...

- kommunikative Kompetenz
- Grundlagen in der deutschen Sprache
- Interesse und Freude an der Arbeit mit Menschen

Einzigartig plus – Individuelles Einzelcoaching

Inhalte des Angebotes

Persönliche Beratung

- ausführliches Erstgespräch
- Klärung der Ausgangslage und der aktuellen Lebenssituation
- individuelle ziel- und entwicklungsfördernde Beratung
- Information / Vermittlung zu Hilfsangeboten und Beratungsstellen

Berufliche Orientierung und individuelles (Job-)Coaching

- Aufbau von Selbstvertrauen durch Erkennen eigener Fertigkeiten und Fähigkeiten
- Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- Simulation von Vorstellungsgesprächen zu Übungszwecken
- Betreuung im Rahmen einer möglichen betrieblichen Erprobung
- Entwicklung realistischer Anschlussperspektiven

Dauer

Die Dauer der Maßnahme beträgt in der Regel sechs Monate.

Zeiten und Orte

Die Zeiten des Coachings werden individuell vereinbart. In der Regel haben Sie ein- oder zweimal in der Woche einen Gesprächstermin bei uns am Standort. Ihr persönlicher Coach kommt auf Wunsch auch zu Ihnen nach Hause oder begleitet Sie zu Behörden, Einrichtungen und Betrieben.

Wir fördern die berufliche Eingliederung durch:

- individuelle Berufsorientierung
- Stärkung vorhandener Kompetenzen
- Fachschulungen und Weiterbildungen in verschiedenen Berufsfeldern
- Sprachkurse für Migranten und Migrantinnen
- Bewerbungscoaching
- Praktika- und Stellenvermittlung

Förderung

Bei Vorliegen der Voraussetzungen kann durch die Arbeitsagentur oder das Jobcenter ein **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein** für die Teilnahme am Projekt ausgestellt werden. Wenden Sie sich an Ihren Ansprechpartner bei der Arbeitsagentur oder beim Jobcenter.



Ihre Ansprechpartner/innen

Bottrop

Jennifer Fait
Weusterstraße 17
46240 Bottrop
Telefon: 02041.99691-13
fait@rebeq.de

Castrop-Rauxel

Mandy Vancardo
Erinstraße 35
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305.97704-18
vancardo@rebeq.de

Datteln

Ralf Busch
Am Bahnhof 18
45711 Datteln
Telefon: 02363.36251-15
busch@rebeq.de

Dorsten

Katrin Götte
Bochumer Straße 92
46282 Dorsten
Telefon: 02362.9490-17
goette@rebeq.de

Gelsenkirchen

Jennifer Fait
Schwarzmühlenstraße 104
45884 Gelsenkirchen
Telefon: 0209.361539-11
fait@rebeq.de

Gladbeck

Sabine Kornfeld
Krusenkamp 24
45964 Gladbeck
Telefon: 02043.20642-14
kornfeld@rebeq.de

Herten

Bessie Schmidt
Hermannstraße 19
45699 Herten
Telefon: 02366.88768-10
schmidt@rebeq.de

Marl

Johanna Pestke
Bergstraße 8
45770 Marl
Telefon: 02365.92499-18
pestke@rebeq.de

Recklinghausen

Katarzyna Trommel
Herner Straße 1
45657 Recklinghausen
Telefon: 02361.30338-22
trommel@rebeq.de

weitere Qualifizierungen unter
www.rebeq.de



rebeq GmbH
Version 19-01-2023