



~~Vielleicht!~~ ~~Könnte!~~
LOS GEHT'S!
~~Sollte!~~ ~~Würde!~~
~~Hätte!~~

FRIDA

Frauen in den Arbeitsmarkt

Beratung und Training

Wer wir sind und was wir machen

Die **rebeq** GmbH bündelt als Tochterunternehmen der Arbeiterwohlfahrt langjährige Erfahrungen im Bereich der beruflichen Förderung. Um Wege in Ausbildung und Arbeit zu ebnen, haben wir ein vielfältiges betriebsnahes Beratungs- und Qualifizierungsangebot entwickelt. Wir arbeiten eng mit den Arbeitsagenturen, den Jobcentern und Beratungsstellen in der Emscher-Lippe-Region zusammen. In vielen Bereichen kooperieren wir mit Betrieben und Unternehmen. Die eingesetzten Berater/innen und Lehrkräfte verfügen über fachspezifische Qualifikationen und mehrjährige Berufserfahrung. So schaffen wir Perspektiven für Ausbildung und Beruf!

Das Angebot „FRIDA“ unterstützt Frauen in allen Lebenslagen dabei, sich wieder auf den beruflichen Weg zu machen. Für Frauen mit kleinen Kindern oder Frauen, die durch die Betreuung ihrer Kinder für längere Zeit beruflich pausieren mussten, fällt der Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt oft nicht leicht und ist mit vielen Fragen, manchmal auch mit Ängsten verbunden.

Gesundheitliche Einschränkungen, fehlende oder nicht anerkannte Qualifikationen sowie die Pflege von Angehörigen können den Einstieg ins Berufsleben zusätzlich erschweren.

Erfahrene Sozialpädagoginnen unterstützen z.B. bei der Organisation der Kinderbetreuung sowie der Bewältigung persönlicher Problemlagen. In regelmäßigen Beratungsgesprächen entwickeln die Gesprächspartnerinnen gemeinsam eine neue berufliche Perspektive.



Sie sind ...

- weiblich
- auf der Suche nach einer neuen beruflichen Perspektive

Sie möchten ...

- Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern
- Ihre beruflichen Kenntnisse erweitern
- beruflich neu durchstarten

Wir bieten Ihnen ...

- ein individuelles Einzelcoaching durch eine erfahrene Sozialpädagogin
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Unterstützung bei der Bewältigung individueller Problemlagen, die einer beruflichen Neuorientierung aktuell im Wege stehen

FRIDA – Frauen in den Arbeitsmarkt

Inhalte des Angebotes

Individuelles Einzelcoaching

- ausführliches Erstgespräch zur Standortbestimmung
- wöchentliche Coachingtermine
- Vereinbarung erster gemeinsamer Ziele und Handlungsschritte:
 - Erarbeiten einer Strategie für die berufliche Neuausrichtung
 - Erstellung oder Überarbeitung der Bewerbungsunterlagen
 - Vorbereitung auf Einstellungstests und Vorstellungsgespräche

Auf Wunsch und nach individueller Absprache die Möglichkeit einer betrieblichen Erprobung in Wirtschaftsbetrieben

- gemeinsame Stellenrecherche
- Unterstützung bei der Kontaktaufnahme zu Betrieben
- Hilfe bei der Klärung von Fragen im Rahmen der Vermittlung

Dauer

Die Dauer der Maßnahme beträgt in der Regel sechs Monate und umfasst 64 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten.

Zeiten

Die Beratungsgespräche werden individuell vereinbart.

Förderung

Bei Vorliegen der Voraussetzungen kann durch die Arbeitsagentur oder das Jobcenter ein **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein** für die Teilnahme am Projekt ausgestellt werden. Wenden Sie sich an Ihren Ansprechpartner bei der Arbeitsagentur oder beim Jobcenter.



Ihre Ansprechpartner/innen

Bottrop

Jennifer Fait
Weusterstraße 17
46240 Bottrop
Telefon: 02041.99691-13
fait@rebeq.de

Castrop-Rauxel

Mandy Vancardo
Erinstraße 35
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305.97704-18
vancardo@rebeq.de

Datteln

Ralf Busch
Am Bahnhof 18
45711 Datteln
Telefon: 02363.36251-15
busch@rebeq.de

Dorsten

Katrin Götte
Bochumer Straße 92
46282 Dorsten
Telefon: 02362.9490-17
goette@rebeq.de

Gelsenkirchen

Jennifer Fait
Schwarzmühlenstraße 104
45884 Gelsenkirchen
Telefon: 0209.361539-11
fait@rebeq.de

Gladbeck

Sabine Kornfeld
Krusenkamp 24
45964 Gladbeck
Telefon: 02043.20642-14
kornfeld@rebeq.de

Herten

Bessie Schmidt
Hermannstraße 19
45699 Herten
Telefon: 02366.88768-10
schmidt@rebeq.de

Marl

Johanna Pestke
Bergstraße 8
45770 Marl
Telefon: 02365.92499-18
pestke@rebeq.de

Recklinghausen

Katarzyna Trommel
Herner Straße 1
45657 Recklinghausen
Telefon: 02361.30338-22
trommel@rebeq.de

weitere Qualifizierungen unter
www.rebeq.de

Sprechen Sie uns an!

Wenn Sie Interesse am Beratungsangebot
FRIDA haben, wenden Sie sich an uns.
Wir unterstützen Sie Schritt für Schritt.



rebeq GmbH
Version 19-01-2023